

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PROFISSIONAIS DA SAÚDE

PÓS GRADUAÇÃO MEDICINA E
SAÚDE INTEGRATIVA FUNCIONAL



MÓDULO INTRODUTÓRIO

LONGEVIDADE SAUDÁVEL - 90 DIAS

ENVELHECIMENTO E SAÚDE INTEGRATIVA E FUNCIONAL

- AULA 1 - O PROCESSO DO ENVELHECIMENTO
- AULA 2 - COMO AS PESSOAS ENVELHECEM
- AULA 3 - A VISÃO DA MEDICINA INTEGRATIVA NO PROCESSO DO ENVELHECIMENTO
- AULA 4 - É POSSÍVEL ATRASAR AS DOENÇAS CRÔNICAS NO ENVELHECIMENTO
- AULA 5 - O ESTILO DE VIDA NO ENVELHECIMENTO
- AULA 6 - INVESTIGAÇÃO CLÍNICA NO ENVELHECIMENTO
- AULA 7 - ABORDAGEM DO PACIENTE NO ENVELHECIMENTO
- AULA 8 - O QUE É SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
- AULA 9 - AS TEORIAS DO ENVELHECIMENTO
- AULA 10 - COMO DIAGNOSTICAR A DOENÇA PRECOCEMENTE
- AULA 11 - NUTRIÇÃO E ENVELHECIMENTO
- AULA 12 - SUPLEMENTAÇÃO NO ENVELHECIMENTO
- AULA 13 - TRATAMENTO MEDICAMENTOSO NO ENVELHECIMENTO
- AULA 14 - ABORDAGEM DO PACIENTE NO ENVELHECIMENTO PATOLÓGICO

MÓDULO INTRODUTÓRIO

LONGEVIDADE SAUDÁVEL - 90 DIAS

ESTRESSE OXIDATIVO E INFLAMAÇÃO

- AULA 1 - ESTRESSE OXIDATIVO
- AULA 2 - INFLAMAÇÃO

A RELAÇÃO DO EIXO INTESTINO - CÉREBRO NA FISOPATOLOGIA DAS DOENÇAS GASTROINTESTINAIS

- AULA 1 - COMO TRATAR A SAÚDE INTESTINAL
- AULA 2 - FATORES QUE INFLUENCIAM SAÚDE INTESTINAL
- AULA 3 - INTESTINO FONTE DE SAÚDE
- AULA 4 - NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO
- AULA 5 - O QUE HÁ DE NOVO NA SAÚDE INTESTINAL
- AULA 6 - VISÃO DA MEDICINA INTEGRATIVA
- AULA 7 - DOENÇAS ALÉRGICAS
- AULA 8 - INTOLERÂNCIA ALIMENTAR

MÓDULO INTRODUTÓRIO

LONGEVIDADE SAUDÁVEL - 90 DIAS

AULA 9 - SENSIBILIDADE ALIMENTAR

AULA 10 - ALERGIA ALIMENTAR

AULA 11 - DOENÇA CELÍACA

AULA 12 - SUPLEMENTAÇÃO IMUNOMODULADORA

AULA 13 - MICROBIOTA E ALERGIA ALIMENTAR

AULA 14 - O INTESTINO SEGUNDO CÉREBRO

AULA 15 - A VISÃO DA MEDICINA INTEGRATIVA

AULA 16 - ALIMENTAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO

AULA 17 - MICROBIOMA & MICROBIOTA

AULA 18 - DISTÚRBIOS GASTROINTESTINAIS FUNCIONAIS

AULA 19 - DISBIOSE

AULA 20 - LEAKY GUT

AULA 21 - SINDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

AULA 22 - SUPERCRESCIMENTO BACTERIANO INTESTINO DELGADO

AULA 23 - FODMAP

MÓDULO 01 - INTRODUÇÃO A MEDICINA INTEGRATIVA E FUNCIONAL

- Aula 1 - Introdução a Medicina Integrativa e funcional: Mensuração de saúde
- Aula 2 - Introdução a Medicina Integrativa e funcional: A difícil relação de envelhecimento biológico de doenças
- Aula 3 - Introdução a Medicina Integrativa e funcional: Envelhecimento bem-sucedido

MÓDULO 02 - OBESIDADE

- Obesidade: Etiologia, fisiopatologia e diagnóstico
- Síndrome Metabólica: Diagnóstico
- Síndrome Metabólica: Fisiopatologia, Diagnóstico e Comorbidades
- Obesidade e Mudança do estilo de vida
- Suplementos e Nutrientes – Obesidade
- Detoxificação



MÓDULO 03 - SAÚDE DA MULHER

- Modulação Feminina

MÓDULO 04 - SAÚDE MENTAL

- Modulação e regulação do estresse, ansiedade e depressão
- Fisiopatologia da Neuroinflamação
- Álcool e Modulação Nutricional
- Seletividade Alimentar
- Neurotransmissores
- Transtornos de Ansiedade
- Depressão Unipolar e Bipolar
- TDAH
- Autismo
- Dependência Química - Álcool
- Dependência Química – Tabaco

MÓDULO 05 - SAÚDE CARDIOVASCULAR

- Dislipidemia
- Disfunção Endotelial

MÓDULO 06 - SAÚDE DA PELE

- Rejuvenescimento da Pele



Módulo 07 - ALIMENTAÇÃO

- Introdução a Nutrição Clínica
- Alimentos Alergênicos
- Sabotadores na Alimentação
- Fibras
- Dieta Mediterrânea
- Fodmaps
- Polifenóis
- Low Carb
- Suplementos e Nutrientes – Anti câncer

MÓDULO 08 - EXERCÍCIO FÍSICO

- Introdução do Medicina do Esporte
- Suplementação na Medicina do Esporte

MÓDULO 09 - SONO

- Modulação e Regulação do Sono

MÓDULO 10 - GESTÃO DE ESTRESSE

- Fadiga Crônica-Estresse-Burnout
- Modulação de Fadiga Crônica-Estresse-Burnout



MÓDULO 11 - VITAMINAS

- Introdução dos Macro e Micronutrientes
- Vitaminas Lipossolúveis - A, E, K
- Vitaminas Lipossolúveis - D
- Vitaminas Hidrossolúveis - C
- Vitaminas do Complexo B - B1, B2
- Vitaminas do Complexo B - B3, B5 e B6
- Vitaminas do Complexo B - B7, B8 e B9
- Vitaminas do Complexo B - B12
- Minerais Parte 01
- Minerais Parte 02
- Minerais Parte 03
- Aminoácidos Parte 01
- Aminoácidos Parte 02
- Aminoácidos Parte 03

MÓDULO 12 - AROMATERAPIA

- Sistema Límbico

MÓDULO 13 - FITOTERAPIA

- Obesidade e Fitoterapia
- Ebook - Chás e Shots



MÓDULO BÔNUS

- MENOPAUSA EM PAUSA
- PROTOCOLO GENE MAGRO
- SUPER DETOX METABÓLICO
- CONSULTÓRIO 3X



PROFESSORES NOVA ERA DA SAÚDE ACADEMY

Dr Miguel Curto
Medicina Bio-Ortomolecular
Nutrólogo

Dra Flaviane Farias
Mestre em Envelhecimento
6 Pós Graduações
CEO Only Consultoria

Erika Pavarina
Farmaceutica
Mestre e doutora em
Engenharia de Alimento

Dra Lana Maria
Psiquiatra
Pós graduada em
Dependência Química

Dra Carolina Lisboa
Endocrinologista



NOVA TURMA ABERTA

INÍCIO EM MARÇO DE 2025 | ENCONTROS AO VIVO TODO MÊS

Amplie seu conhecimento, se torne um profissional diferenciado e veja a transformação da sua carreira através da Medicina Integrativa Funcional!

FAZER INSCRIÇÃO



NOVA ERA DA SAÚDE
ACADEMY