

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## MÉDICOS

PÓS GRADUAÇÃO MEDICINA E  
SAÚDE INTEGRATIVA FUNCIONAL





# MÓDULO INTRODUTÓRIO

## LONGEVIDADE SAUDÁVEL - 90 DIAS

### ENVELHECIMENTO E SAÚDE INTEGRATIVA E FUNCIONAL

- AULA 1 - O PROCESSO DO ENVELHECIMENTO
- AULA 2 - COMO AS PESSOAS ENVELHECEM
- AULA 3 - A VISÃO DA MEDICINA INTEGRATIVA NO PROCESSO DO ENVELHECIMENTO
- AULA 4 - É POSSÍVEL ATRASAR AS DOENÇAS CRÔNICAS NO ENVELHECIMENTO
- AULA 5 - O ESTILO DE VIDA NO ENVELHECIMENTO
- AULA 6 - INVESTIGAÇÃO CLÍNICA NO ENVELHECIMENTO
- AULA 7 - ABORDAGEM DO PACIENTE NO ENVELHECIMENTO
- AULA 8 - O QUE É SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
- AULA 9 - AS TEORIAS DO ENVELHECIMENTO
- AULA 10 - COMO DIAGNOSTICAR A DOENÇA PRECOCEMENTE
- AULA 11 - NUTRIÇÃO E ENVELHECIMENTO
- AULA 12 - SUPLEMENTAÇÃO NO ENVELHECIMENTO
- AULA 13 - TRATAMENTO MEDICAMENTOSO NO ENVELHECIMENTO
- AULA 14 - ABORDAGEM DO PACIENTE NO ENVELHECIMENTO PATOLÓGICO





# MÓDULO INTRODUTÓRIO

## LONGEVIDADE SAUDÁVEL - 90 DIAS

### **ESTRESSE OXIDATIVO E INFLAMAÇÃO**

- AULA 1 - ESTRESSE OXIDATIVO
- AULA 2 - INFLAMAÇÃO

### **A RELAÇÃO DO EIXO INTESTINO - CÉREBRO NA FISOPATOLOGIA DAS DOENÇAS GASTROINTESTINAIS**

- AULA 1 - COMO TRATAR A SAÚDE INTESTINAL
- AULA 2 - FATORES QUE INFLUENCIAM SAÚDE INTESTINAL
- AULA 3 - INTESTINO FONTE DE SAÚDE
- AULA 4 - NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO
- AULA 5 - O QUE HÁ DE NOVO NA SAÚDE INTESTINAL
- AULA 6 - VISÃO DA MEDICINA INTEGRATIVA
- AULA 7 - DOENÇAS ALÉRGICAS
- AULA 8 - INTOLERÂNCIA ALIMENTAR





# MÓDULO INTRODUTÓRIO LONGEVIDADE SAUDÁVEL - 90 DIAS

AULA 9 - SENSIBILIDADE ALIMENTAR

AULA 10 - ALERGIA ALIMENTAR

AULA 11 - DOENÇA CELÍACA

AULA 12 - SUPLEMENTAÇÃO IMUNOMODULADORA

AULA 13 - MICROBIOTA E ALERGIA ALIMENTAR

AULA 14 - O INTESTINO SEGUNDO CÉREBRO

AULA 15 - A VISÃO DA MEDICINA INTEGRATIVA

AULA 16 - ALIMENTAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO

AULA 17 - MICROBIOMA & MICROBIOTA

AULA 18 - DISTÚRBIOS GASTROINTESTINAIS FUNCIONAIS

AULA 19 - DISBIOSE

AULA 20 - LEAKY GUT

AULA 21 - SINDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

AULA 22 - SUPERCRESCIMENTO BACTERIANO INTESTINO DELGADO

AULA 23 - FODMAP





## MÓDULO 01 - INTRODUÇÃO A MEDICINA INTEGRATIVA E FUNCIONAL

- Parte 1 Introdução a Medicina Integrativa e funcional: Mensuração de saúde - Artigo Health Measurement in the Third Era of Health
- Parte 2 Introdução a Medicina Integrativa e funcional: A difícil relação de envelhecimento biológico de doenças - Artigo - A difícil relação de envelhecimento biológico de doenças
- Parte 3 Introdução a Medicina Integrativa e funcional: Envelhecimento bem-sucedido - Artigo – Envelhecimento Bem sucedido

## MÓDULO 2 - BIOQUÍMICA MOLECULAR

- Semiologia Bioquímica- INVESTIGAÇÃO FUNCIONAL
- Avaliação Laboratorial
- Bioquímica Molecular – Radicais Livres
- Inflamação



## MÓDULO 3 - ENVELHECIMENTO

- Teorias de envelhecimento
- Envelhecimento Saudável e Patológico
- Anorexia do Envelhecimento
- Sarcopenia I – Diagnóstico
- Sarcopenia II – Tratamento
- Artrites-Osteoartrose

## MÓDULO 4 - DOENÇAS GASTROINTESTINAIS

- Epigenética e Microbioma Intestinal
- Epigenética Nutricional
- Disbiose
- Trato Gastrointestinal Superior
- Trato Gastro Inferior – Constipação Funcional
- Diarréia – Síndrome do Intestino Irritável
- Trato gastro intestinal Inferior - Doenças Inflamatórias intestinais
- Trato gastrointestinal Inferior Intolerâncias e Alergias Alimentares
- Intolerâncias Alimentares DNCG





## MÓDULO 5 - DOENÇA CARDIOMETABÓLICA

- Dislipidemias
- Disfunção Endotelial

## MÓDULO 6 - OBESIDADE E SÍNDROME METABÓLICA

- Obesidade: Etiologia, fisiopatologia e diagnóstico
- Síndrome Metabólica – Diagnóstico
- Síndrome Metabólica - Fisiopatologia, Diagnóstico e Comorbidades

- Obesidade e Mudança do estilo de vida
- Obesidade: Tratamento farmacológico On label 2021
- Obesidade: Tratamento farmacológico Off label 2021
- Obesidade e Síndrome Metabólica Modulação pela Ortomolecular
- Obesidade e Fitoterapia
- Suplementos e Nutrientes – Obesidade
- Cirurgia Bariátrica
- Esteatose Hepática
- Detoxificação





## MÓDULO 7 - ENDOCRINOMETABÓLICA

- Tireoideopatias
- Diabetes Tipo 2 – Fisiopatologia e Diagnóstico
- Hormônios e Envelhecimento
- Doenças Endocrinometabólica – DHEA
- Doenças Endocrinometabólica – Testosterona
- Hiperuricemia e Gota
- GH – Hormônio do crescimento
- Disruptores Endócrinos
- Puberdade Precoce
- Diabetes Gestacional
- Fadiga Crônica-Estresse-Burnout
- Modulação de Fadiga Crônica-Estresse- Burnout



## MÓDULO 8 - NEUROPSIQUITARIA

- Neuromodulação
- Modulação e regulação do estresse, ansiedade e depressão
- Fisiopatologia da Neuro inflamação - Demências Cerebrais - Alzheimer – Parkinson – Esclerose Múltipla
- Modulação e regulação da Neuroinflamação
- Modulação e Regulação do Sono
- Modulação e regulação da Hiperatividade
- Álcool e Modulação Nutricional
- Seletividade Alimentar
- Neurotransmissores
- Transtornos de Ansiedade
- Depressão Unipolar e Bipolar
- TDAH
- Autismo
- Dependência Química - Álcool
- Dependência Química - Tabaco



## MÓDULO 9 - FEMININO

- Modulação Feminina
- Libido
- Dismenorreia-Amenorreia
- Infertilidade Feminina e Masculina
- Síndrome de Ovários Policísticos - Infertilidade
- Litíase Renal- Cistites

## MÓDULO 10 - MASCULINO

- Saúde Masculina – Testosterona, Hipogonadismo, Deficiência de Androgênio do Envelhecimento Masculino, Hiperplasia Prostática e Disfunção sexual.
- Modulação masculina



## MÓDULO 11 - NUTROLOGIA E NUTRIÇÃO CLÍNICA

- Introdução dos Macro e Micronutrientes
- Vitaminas Lipossolúveis - A, E, K
- Vitaminas Lipossolúveis - D
- Vitaminas Hidrossolúveis - C
- Vitaminas do Complexo B - B1, B2
- Vitaminas do Complexo B - B3, B5 e B6
- Vitaminas do Complexo B - B7, B8 e B9
- Vitaminas do Complexo B - B12
- Minerais Parte 01
- Minerais Parte 02
- Minerais Parte 03
- Aminoácidos Parte 01
- Aminoácidos Parte 02
- Aminoácidos Parte 03
- Introdução a Nutrição Clínica
- Alimentos Alergênicos
- Sabotadores na Alimentação
- Fibras
- Dieta Mediterrânea
- Fodmaps
- Polifenóis
- Low Carb
- Suplementos e Nutrientes – Anti câncer



## MÓDULO 12 - MEDICINA DO ESPORTE

- Introdução do Medicina do Esporte
- Suplementação na Medicina do Esporte

## MÓDULO 13 - DERMATOLOGIA

- Rejuvenescimento da Pele

## MÓDULO 14 - FARMACOLÓGICO

- Prescrições Manipuladas
- Terapias Endovenosas

## MÓDULO 15 - MARKETING MÉDICO E GESTÃO EM SAÚDE

- Fundamentos do marketing para profissionais de saúde

## MÓDULO 16 - EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS EM MEDICINA FUNCIONAL

- Evidências Científicas em Medicina Funcional

## MÓDULO 17 - SISTEMA ENDOCANABINOIDE E CANNABIS MEDICINAL

- Sistema Endocanabinoide

## MÓDULO 18 - ENVELHECIMENTO GENÉTICO E EPIGENÉTICO

- Envelhecimento Genético e Epigenético





# PROFESSORES NOVA ERA DA SAÚDE ACADEMY

**Dr Miguel Curto**  
Medicina Bio-Ortomolecular  
Nutrólogo

**Dra Flaviane Farias**  
Mestre em Envelhecimento  
6 Pós Graduações  
CEO Only Consultoria

**Erika Pavarina**  
Farmaceutica  
Mestre e doutora em  
Engenharia de Alimento

**Dra Lana Maria**  
Psiquiatra  
Pós graduada em  
Dependência Química

**Dra Carolina Lisboa**  
Endocrinologista





# NOVA TURMA ABERTA

INÍCIO EM MARÇO DE 2025 | ENCONTROS AO VIVO TODO MÊS

Amplie seu conhecimento, se torne um profissional diferenciado e veja a transformação da sua carreira através da Medicina Integrativa Funcional!

FAZER INSCRIÇÃO



NOVA ERA DA SAÚDE  
ACADEMY